

SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel

06849/91481 Fax 06849/91482

[info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com), [www.sport-total.com](http://www.sport-total.com)

# WASSERWELTEN

## SOMMER 2012

HOMBURG + ST. INGBERT



**Neu:**

**Erwachsenenschwimmkurs**

**Erwachsenentraining**

Wasserkurse für Babys und Kleinkinder

Schwimmkurse      Ferienkurse      Trainingslager

Fun-Gruppen für kleine Schwimmer mit Abzeichen

Bronze      Silber      Gold

Trainingskurs für ein halbes Jahr

Aquafitness      Aqua Balancing

SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481,

KSK Saarpfalz – BLZ 594 500 10 – Konto 10 11 06 45 89

# ☉ WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER ☉

## Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein einlösbar!!!

Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Großen soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie greife ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Uniklinik Homburg, Bad der Orthopädie			
Datum Beginn	Terminanzahl	Preis	Uhrzeit
24.03.2012	5	50	09.45
26.05.2012	5	50	09.45

St. Ingbert			
Datum Beginn	Terminanzahl	Preis	Uhrzeit
26.05.2012	5	50	naChmittags

Alle Termine dauern 45 min. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand.



## Baby-Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

→ Familiengutschein einlösbar !!!

### Homburg, Bad der Orthopädie

Datum Beginn	Terminanzahl	Preis	Uhrzeit und Gruppe		
Sa, 19.05.2012	6	66	10.30 Uhr bis 24 Monate	11.15 Uhr 2 Jahre	12.00 Uhr 3 Jahre
Di, 15.05.2012	7	77	17.00 Uhr alle unter 4 Jahre		

### St. Ingbert

Sa, 05.05.2012	8	88	16.45	Alle unter 4 Jahren
----------------	---	----	-------	---------------------

## Schwimmenlernen Eltern mit Kindern

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung sind, sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem klaren Ziel: **Schwimmenlernen**. Ort: Bad der Orthopädie, Uniklinik.

Datum Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit
19.05.2012	6	66	09.00 Uhr

# WASSERWELT KINDER

Die Kurse haben unterschiedlich viele Termine, abhängig von örtlichen Gegebenheiten. Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand. Wir weisen ausdrücklich daraufhin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach Absprache - eine Gutschrift!**

## Anfänger- und Fortgeschrittenenschwimmernkurse

Die **Uhrzeiten** werden nur in ca-Angaben vorgegeben, da die Gruppen nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen eingeteilt werden. Auf **Zeitwünsche**, die Sie **mit der Anmeldung** abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie **zwei bis drei Tage vor Kursbeginn**.



### Schwimmenlernen in Homburg Stadtbad

Tag	Beginn	Uhrzeiten	Termine	Preis	Eintritt
Montag	14.05.	14.00 15.30 17.00	6	36	An der Kasse zu zahlen
Dienstag	15.05.	13.30 14.15	7	42	
Freitag	18.05.	13.45 14.15	7	42	
Samstag	19.05.	16.15	5	30	

### Orthopädie

Tag	Beginn	Uhrzeiten	Termine	Preis	Eintritt
Dienstag	15.05.	15.30 16.15 17.45	7	60	incl
Samstag	19.05.	12-15.30	6	51	Incl.

### Schwimmenlernen in St. Ingbert:

Tag	Zeitspanne	Termine	Preis
05.05.2012	Zw. 14.30 und 18.15 Uhr	8	68

### Kurse für "Köner"

#### FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen):

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmabzeichen in Angriff nehmen....



Tag	Beginn	Uhrzeit	Termine	Preis	Eintritt
Montag	14.05.	16.15	6	36	An der Kasse zu zahlen
Dienstag	15.05.	16.00	7	42	
Mittwoch	16.05.	15.15 17.15 bronze-silber 18.00silber - gold	7	42	
Freitag	18.05.	15.15	7	42	

# WASSERWELTEN ERWACHSENE

## Erwachsenen-Schwimmkurs (Quereinstieg möglich)

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können. Mindestteilnehmerzahl erforderlich.

Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit
10.03.2012	12	120	18.00 – 18.45

In den Monaten Feb.-Nov. ist das Bad am 1. Sa im Monat geschlossen.

## Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs

Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen. Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Studenten 10% Nachlaß.

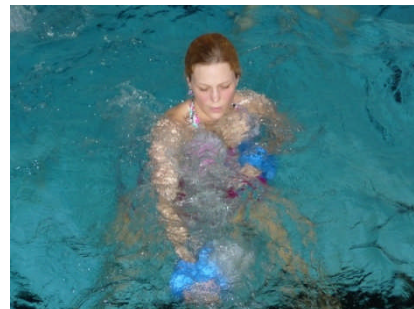
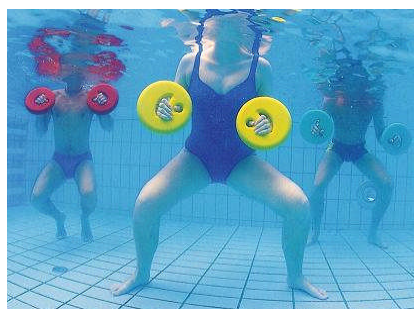
Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit
10.03.2012	12	120	17.00 – 18.00

In den Monaten Jan.-Nov. ist das Bad am 1. Sa im Monat geschlossen.

## Aquafitness

→→KRANKENKASSENBEZÜSCHÜSSUNG

Schnupperstunde: 8 € (bei Kursanmeldung erfolgt Verrechnung), Voranmeldung!!



Tag Uhrzeit	Beschreibung/ Temperatur	Beginn	Ter- mine	Preis	Eintritt	Ort/Besonderheit
Freitag 08.45 Uhr und 09.30 Uhr	Aquagym	18.05.	7	56	An der Rezeption zu zahlen	Hotel Stadt Homburg
Freitag 17.00 Uhr	Aquagym 27°C in Zusammenarbeit mit der Frauen- beauftragten	18.05.	7	32	An der Kasse zu zahlen	Stadtbad
Mittwoch 18.45 Uhr	Powergymnastik 31°C	16.05.	7	56	An der Kasse zu zahlen	Stadtbad



## Aqua-Balancing

### Schnupper- und Übungstage

Eintauchen in angenehm warmes Wasser, sich treiben lassen und absolute Ruhe und Entspannung genießen. Wir zeigen erste Grundtechniken, die Sie miteinander/ untereinander ausprobieren, üben und wiederholen.



Selber fühlen und selber erfahren, geben und nehmen, eine neue Welt entdecken. Für sich allein, mit einer guten Freundin, dem Partner ... ganz besondere Stunden für die Seele.

Preise inklusive Badmiete: Einzel 60€, der Partner 40€, Wiederholer/Kollegen 35€

Termine in Homburg: Di 01.05., in St. Ingbert: Sa 02.06.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mein Kind / mich zu folgendem Kurs an: \_\_\_\_\_,

der am \_\_\_\_\_ an folgendem Ort \_\_\_\_\_ beginnt.

Name des Teilnehmers:	
Geburtsdatum:	
Straße:	
Plz., Ort:	
Telefon vormittags:	
e-mail (!!!)	
Nur bei Schwimmkursen, Könnensstand:	<input type="checkbox"/> keine Wassergewöhnung <input type="checkbox"/> Kind hat Angst <input type="checkbox"/> Kind kann sich mit Schwimmflügeln im Tiefen frei bewegen <input type="checkbox"/> Kind kann tauchen/Verträgt Wasser am Kopf <input type="checkbox"/> Kind schwimmt ein paar Stöße <input type="checkbox"/> Seepferdchen <input type="checkbox"/> Bronze <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> Kind schwimmt sicher, aber technisch schwach
Zeitliche Einschränkung:	Nicht vor _____, nicht nach _____ Uhr.
Alternativtermin:	
Bei Ferienkursen:	<input type="checkbox"/> Vormittag <input type="checkbox"/> Nachmittag <input type="checkbox"/> egal
Ich will kommen mit (Freund/in):	

Die Kursgebühr wurde am \_\_\_\_\_ auf **KSK 594 500 10, Konto 10 11 06 45 89** überwiesen.

**Achtung:** Zeltlager, Trainingslager, Wohlfühlwochenende auf **SPORT TOTAL SERVICE**  
**KSK 594 500 10 Konto 10 11 17 26 30 !!!**

### Geschäftsbedingungen:

Die Kurse haben unterschiedlich viele Termine, abhängig von örtlichen Gegebenheiten. Alle Termine dauern 45 min. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand (ausgeschlossen sind Feiertage und Schulferien).

- Die Anmeldung ist gültig nach Zahlung der Kursgebühr (**Badeintritt nicht überweisen!!**). SPORT TOTAL behält sich vor, die Gruppen nach Können einzuteilen. Es besteht keine Platzgarantie.
- Die Eltern versichern mit Ihrer Anmeldung, dass die Kinder gesund und sporttauglich sind.
- Homburg Stadtbad: Die Kinder können von den Eltern umgezogen werden, die Eltern müssen danach jedoch in der alten Milchbar warten. Die Kurse finden zum Teil zur Zeit des öffentlichen Badebetriebes statt, d.h. Eltern können nach Zahlung des Eintritts selbst schwimmen gehen bzw. in der Halle dabei sein, jedoch ohne in den Unterricht einzugreifen.
- **Nicht genutzte Stunden können nicht rückvergütet oder nachgeholt werden.**
- **Abmeldungen werden kostenlos bis eine Woche vor Kursbeginn angenommen. Danach wird eine Umbuchung auf einen späteren Kurs vorgenommen. Bei einem mitgeteilten mehrwöchigen Ausfall während eines Kurses, erfolgt eine Gutschrift /Rückvergütungen sind nicht möglich.**
- Die Eltern bzw Teilnehmer gestatten hiermit, dass Photos aus den Veranstaltungen im Programm und auf der Internetseite verwendet werden dürfen. **Sollte dies nicht der Fall sein, bitte diesen Punkt bei der Anmeldung streichen.**

Datum

Unterschrift